АЛКОГОЛЬ УБИВАЕТ ОРГАНИЗМ

Алкоголь – это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека – печень, сердце, мозг. 100 граммов водки убивают 7,5 клеток головного мозга, 30% всех преступлений совершаются в состоянии опьянения.

Алкоголь особенно вреден для растущего организма и «взрослые» дозы для детей могут стать смертельными или привести к инвалидности.

Подростки и алкоголь несовместимы: несовершеннолетний из-за употребления спиртных напитков может начать отставать не только в физическом, но и в психическом развитии.

По данным статистики каждый третий младший школьник уже знаком с алкоголем. Почти 40% из них впервые попробовали спиртное в 7 лет, около 5% - в 8 лет, а 15% - ещё в дошкольном возрасте; примерно 25% подростков не считают пиво алкогольным напитком.

Главным фактором является то, что детей «угощали» алкоголем отец, дедушка или кто-то из родственников.

Вот некоторые из нарушений, которые ждут подростка употребляющего спиртное:

- Наблюдаются сбои в работе желудочно-кишечного тракта;
- Характерно повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени;
- Нарушения в работе поджелудочной железы (панкреатит, перитонит);
- Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы;
- Развиваются воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей;
- Появление воспалительных заболеваний в лёгких, бронхах, гортани, носоглотке;
- Снижение иммунной защиты организма, что ведёт к повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям;
- Алкоголь наносит непоправимый вред эндокринной системе подростка;
- Возможное развитие и очень сложное протекание сахарного диабета;
- Изменение состава крови, анемия и т.д.

Чтобы уберечь ребёнка от раннего приобщения к алкоголюи развитию алкогольной зависимости необходимо:

- Общение

Отсутствие общения с мудрыми родителями и педагогами заставляет детей обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить.

- Внимание

Умение слушать означает:

- быть внимательным к ребёнку;
- выслушивать его точку зрения
- уделять внимание взглядам и чувствам ребёнка, не споря с ним.
- не надо настаивать, чтобы выслушивал и принимал ваши представления о чём-либо.
- Способность поставить себя на место ребёнка

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно.