

На школьной орбите



ГУО «Дворищанская средняя школа
Дзержинского района»

Школьная газета

Октябрь 2023

Читайте в номере:

ДЛЯ ТЕБЯ, РОДНАЯ

стр. 1

Как повысить мотивацию школьника?

стр. 2

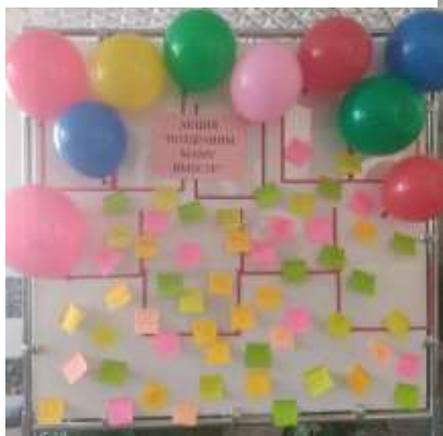
ОРВИ и ГРИПП. Профилактика

стр. 3

ДЛЯ ТЕБЯ, РОДНАЯ

Поздравляем любимых мам с праздником. Желаем вам здоровья, хорошего настроения, ярких и счастливых моментов в жизни и счастья вашим детям.

А в школе прошла акция ко Дню матери «Поздравим маму вместе» и еще ребята подарили мамам свои выступления, где также прозвучало много теплых слов в адрес родных мам.



Как повысить мотивацию у школьника?

Способы повышения мотивации у подростков.

Прежде, чем повышать мотивацию, нужно выяснить причину низкой мотивации. (отношения в семье, с друзьями, учителями, тип темперамента и т.д.)

Мотивация к учебе начинается дома.

Ребенку должно быть комфортно дома. У подростка должно быть свое личное пространство. Важно отдыхать и снять напряжение. фильмы, ешьте вредную еду и не вспоминайте о работе и учебе.

Важно завоевать и сохранить доверие.

Ребенок должен быть вам интересен, несмотря на его поведение. Узнайте о его интересах и увлечениях, настроении и планах. даже если он ведет себя не так, как вы его воспитывали. Дайте ему почувствовать себя нужным и важным. Для этого можете попросить ребенка выполнить важное задание. Проводите время вместе. В случае неудачи дайте ребенку время успокоиться, а потом спокойно обсудите с ним причину этой неудачи.

Хвалить, да не перехвалить

Найдите, за что похвалить подростка., даже если вам кажется, что его хвалить не за что.

Не шантажируйте.

Придумайте систему поощрений. Можно неожиданно разрешить ребенку прогулять уроки или подарить ему билеты на концерт.

Не сравнивайте

Ни в коем случае не сравнивайте детей ни с кем, кроме них самих. Такие примеры вызывают больше негатива, ведь вы считаете другого ребенка лучше, чем ваш собственный.

Увлечения – путь к развитию

Например, ваш ребенок увлекается компьютером. Тогда:

можно изучить химический состав материалов, из которых состоит компьютер (химия)

посчитать в процентах количество компьютеров в разные годы по отношению к количеству населения, составить график; составить задачу с дробями – какую часть суток человек проводит за компьютером (математика)

как влияют компьютеры на природу и здоровье человека (биология)

ответь на вопрос «Почему именно в эти годы удалось создать компьютер?» (история, развитие технологий)

написать название частей и деталей компьютера, написать фамилии его создателей (языки)

создать компьютерную игру (информатика)

в каких странах появились компьютеры раньше и позже (география).

И так можно прокачать все грамотности и учесть интерес ребенка.

Будьте хорошим примером

Родители – пример для детей во всем. Развивайтесь, читайте книги и обсуждайте их, расширяйте кругозор, ходите на выставки, спектакли, советуйте друг другу фильмы.



Аграрный класс

С этого учебного года в 10 классе открыли профильный класс аграрной направленности. Занятия проходят на базе аграрного класса - ГУО «Петковичская средняя школа».

Обучение в классе аграрной направленности позволяет учащимся расширить свои знания о сельском хозяйстве, даёт возможность участвовать различных мероприятиях, встречах, экскурсиях. Позволяет ребятам определиться в будущей профессии и поступить в вузы на сельскохозяйственные специальности на льготных условиях.



ОРВИ и ГРИПП. Профилактика

Осенью начинается сезонный подъем заболеваемости орви и гриппом, поэтому необходимо к нему подготовиться, чтобы быть здоровыми.

Грипп - разновидность острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), отличающийся особо тяжелым течением, наличием тяжелых осложнений и может закончиться смертельным исходом.

Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ), ОРЗ (острое респираторное заболевание) это распространенная группа вирусных заболеваний верхних дыхательных путей, в ходе развития заболевания может присоединиться бактериальная инфекция. Основные симптомы ОРВИ это насморк, кашель, чихание, головная боль, боль в горле, усталость.

В профилактике гриппа и ОРВИ помогают:

- закаливание
- правильное питание
- рациональный питьевой режим
- уменьшение употребления алкоголя и курения
- избегание переохлаждений.
- регулярное проветривание помещения



- соблюдать правила личной гигиены
- избегать контакта с больными людьми
- не прикасаться руками к лицу
- мыть руки
- использовать антисептики
- Необходимо носить маску
- избегать близких контактов
- проветривание помещения