

На школьной орбите



ГУО «Дворищанская средняя школа
Дзержинского района»

Школьная газета

Ноябрь 2023

Читайте в номере:

Безопасные каникулы	стр. 1
Все в порядке	стр. 2
Помчались, как Евгений, в Большой	стр. 2
Всемирный день без табака	стр. 2-3

Безопасные каникулы

Наступили осенние каникулы. Чтобы каникулы прошли без происшествий, нужно соблюдать несколько правил:

- Соблюдайте правила ПДД.
- Соблюдайте правила пожарной безопасности и обращения.
- Соблюдайте правила поведения в общественных местах.
- Соблюдайте правила личной безопасности на улице.
- Соблюдайте правила поведения, когда ты один дома.
- Соблюдайте правила безопасности при обращении с животными.
- Не играйте с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием.



Всё в порядке

Традиционно в ноябре по всей стране проводятся субботники. В нашем учреждении также все трудились далеко не один день. Учащиеся и работники школы сгребли листья, убрали ветки, собрали мусор с пришкольной территории.

Помчались, как Евгений, в Большой...

14 ноября состоялась поездка в Большой театр Беларуси на спектакль «Евгений Онегин». Ребятам очень понравились актеры, костюмы, декорации, сам театр. Всем захотелось посетить этот Большой театр Беларуси еще раз!



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА

17 ноября – Всемирный день некурения.

По данным Всемирной организации здравоохранения:

- табак убивает почти половину употребляющих его людей (1-3).
- от табака умирает более 8 миллионов человек в год, в том числе 1,3 миллиона некурящих, подверженных воздействию вторичного табачного дыма (4).
- из 1,3 миллиарда потребителей табака в мире 80% проживают в странах с низким и средним уровнем дохода.

В 2020 г. табак употребляли 22,3% населения планеты: 36,7% мужчин и 7,8% женщин.

ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ КУРИТЬ?

Для курения подростков причин множество вот некоторые из них:

- Подражание другим школьникам, студентам;
- Чувство новизны, интереса;
- Желание казаться взрослыми, самостоятельными;
- У девушек приобщение к курению часто связано с кокетством, стремлением к оригинальности, желанием нравиться юношам.
- Трудно контролировать свои эмоции.
- Верят, что способность контролировать себя и решать проблемы зависит от курения.

СОСТАВ СИГАРЕТНОГО ДЫМА

В состав табачного дыма входят: канцерогенные смолы, никотин, оксид углерода, углекислый газ, аммиак, синильная кислота, сажа, свинец, мышьяк, радиоактивный полоний, калий, радий, торий, непредельные углеводороды, ацетон, фенол, стирол.



ВРЕД ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ

- Жизнь в семье с курящим человеком в два раза усиливает предрасположенность к слепоте. Этот факт подтвержден исследованиями финских врачей.
- Пассивное курение активизирует развитие различных онкологических заболеваний, в том числе и рака груди. Особенно опасны его последствия для дам, близких к пожилому возрасту.
- Сердечно-сосудистые и респираторные заболевания — неотъемлемые последствия пассивного курения.
- Подростки и дети, ставшие пассивными курильщиками у себя дома, во взрослой жизни почти всегда курят.
- Пассивные курильщики в пять раз чаще страдают от астмы, чем все другие люди. Регулярное вдыхание ядовитых веществ также провоцирует возникновение рака легких.
- Сердце и сосуды страдают из-за токсинов, содержащихся в табачном дыме. Он становится причиной снижения эластичности стенок сосудов, что в будущем может вызвать стенокардию или атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца и инсульт — уже более опасные итоги вреда, который пассивное курение приносит организму.
- Пассивное курение наносит ущерб и центральной нервной системе. Самым опасным фактором для нее является воздействие никотина, который вызывает состояние хронического стресса. Это вещество создает нестабильность: человек сначала испытывает приподнятое настроение, а потом резкий эмоциональный спад. Сопровождаться этот процесс может бессонницей и кашлем, тошнотой и головокружением, аллергией.
- У пассивных курильщиков нет никотиновой зависимости, поэтому их организм гораздо более восприимчив к негативному воздействию табачного дыма.